PRACTICAL NOTE BOOK

کلیاتِ امورِ طبیعیہ

BASIC PRINCIPLES OF UNANI MEDICINE

FOR B.U.M.S. FIRST PROFESSIONAL

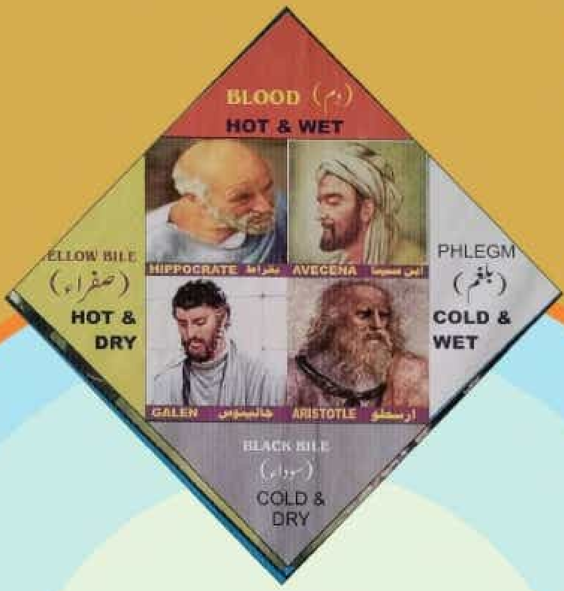
Written by :

DR. MOHD.SUFIYAN

PRACTICAL NOTE BOOK

BASIC PRINCIPLES OF UNANI MEDICINE

PRACTICAL NOTE BOOK



Written by :

DR. MOHD.SUFIYAN

BASIC PRINCIPLES OF UNANI MEDICINE

PRACTICAL NOTE BOOK

OF

KULLIYAT, UMOOR-E-TABIYA

پریکٹیکل نوٹ بک آف کلیات امور طبیعیہ

FOR BUMS-Ist YEAR

(As per Syllabus of CCIM New Delhi)

Written by:

DR. MOHD. SUFIYAN

ASSOCIATE PROFESSOR

DEPARTMENT OF KULLIYAT

RAJPUTANA UNANI MEDICAL COLLEGE,

HOSPITAL & RESEARCH CENTRE, JAIPUR

(جملہ حقوق بحق مصنف محفوظ ہیں)

کتاب	:	پریکٹیکل نوٹ بک آف کلیات امورطبیعیہ
مصنف	:	ڈاکٹر محمد سفیان
اشاعت	:	بارِاول
سن اشاعت	:	2021
کمپوزنگ	:	ہائی ٹیک کمپیوٹر اینڈ پرنٹر، قصبہ خاص، گوراچوکی، گونڈہ (یوپی) Mob.No.9565410475,9887895264
سرورق	:	غلام محی الدین مصباحی پروپرائٹر ہائی ٹیک کمپیوٹر اینڈ پرنٹر
تعداد	:	500
صفحات	:	118
قیمت	:	**Rs.300**

ملنے کا پتہ

3919 میٹھی کوٹھی کا راستہ، نزد محمدی ہاسپٹل، گوٹا فیکٹری، سورج پول، جے پور-3

3919, Meethi Kothi Ka Rasta, Near Mohammadi Hospital
Gota Factory, Surajpole, JAIPUR-3, Mob.No.9079711848

3 / 119

انتساب

والدین اور اساتذہ کے نام

جن کی تربیت محنت اور دعاؤں کی بدولت

اس قابل ہوا کہ درس وتدریس اور تصنیف وتالیف

کا کام انجام دے سکوں

اللہ تعالی ان تمام حضرات کو بہترین

جزاعطا فرمائے۔ آمین

4 / 119

Name of Institution ....

CERTIFICATE

This is to certify that ....bonafide student of B.U.M.S.1st Professional has completed the course of practical in Kulliyat Umoor-e-Tabiya (Basic Principles of Unani Medicine) during the session ....

Seal of HOD
with Signature

Signature of Teacher

PHOTO	Name : ....
	Father's Name: ....
	Enrollment No.: ....
	Class Roll No. : ....

5 / 119

INDEX فہرست

صفحہ نمبر	عنوانات	نمبر شمار
6	مقدمہ	1
7	معاہدہ بقراط	2
8	امور طبیعیہ سے متعلق چند اہم اصطلاحات	3
11	عناصر اربعہ کے طبعی مقام کا مشاہدہ بذریعہ خاکہ	4
14	Periodic Table کے ذریعہ ارکان کا مشاہدہ اور ارکان کی درجہ بندی	5
17	عناصر انسانیہ کی درجہ بندی اور اس کا خاکہ	6
19	کیفیات اربعہ کا مشاہدہ	7
21	مرکب کیفیات کا عناصر اربعہ سے تعلق	8
23	اجناس عشرہ کے ذریعہ مزاج انسانی کی تشخیص اور Record book پر اس کا اندراج	9
26	اقالیم کا مشاہدہ بذریعہ Globe	10
29	فصد کے ذریعہ اخلاط اربعہ کا عملی مشاہدہ	11
32	غلبہ اخلاط کی علامت کا مشاہدہ صحت و مرض کی حالت میں	12
36	اعضائے مفردہ کا عینی مشاہدہ بذریعہ خاکہ	13
48	اعضائے مرکبہ کا عینی مشاہدہ بذریعہ خاکہ	14
52	اعضائے رئیسہ کا عینی مشاہدہ بذریعہ خاکہ	15
57	ارواح کا تقسیمی خاکہ	16
60	مسالک و مقامات روح کا مشاہد بذریعہ خاکہ	17
63	قویٰ کا تقسیمی خاکہ	18
64	حواس خمسہ ظاہرہ کا مشاہدہ بذریعہ خاکہ	19
75	حس مشترک کا مشاہدہ بذریعہ خاکہ	20
78	افعال کا مشاہدہ بذریعہ خاکہ	21
82	علم طب سے متعلق اہم سوالات برائے مشق	22

6 / 119

مقدمہ

باسمہ سبحانہ وتعالیٰ

طب یونانی کا بنیادی مضمون جس کے بغیر علم طب ناقص و نامکمل ہے، اس پر عملی کتاب بہت کم دستیاب ہیں، اس کمی کو دیکھتے ہوئے کافی عرصے سے دل میں خیال تھا کہ اس پر کام کیا جائے، مگر عدم فرصتی اور کچھ اپنی کاہلی کی وجہ سے اس میں تاخیر ہوتی جارہی تھی، مگر اب کہیں جا کر بتوفیق الٰہی یہ کام تکمیل کو پہنچا۔ اللھم لك الحمد و لك الشکر۔

یہ امر مسلم ہے کہ ہم یونانی سے اس وقت تک مستفید نہیں ہو سکتے ہیں، اور نہ ہی دوسروں کو فائدہ پہنچا سکتے ہیں، جب تک ہم میں یونانی کے بنیادی اصولوں کا علم نہ ہو، اور ہم اس پر پابندی سے کاربند نہ ہوں، اس کے ساتھ ہی ہمیں جدید تحقیقات سے واقفیت رکھنی ہوگی، اور ساتھ ہی ساتھ دونوں میں تطبیق بٹھا کر عمل میں لانا ہوگا۔

مذکورہ بالا امور کو دھیان میں رکھ کر ایک حقیر سی کوشش منظر عام پر لانے کی جسارت کر رہا ہوں، اس کتاب کو CCIM کے نصاب کے مطابق تیار کی ہے، اس کے ساتھ کتاب میں امور طبیعیہ سے متعلق امور طبیعیہ کو سمجھنے میں کارآمد کچھ مختصر سوالات کو شامل کیا ہے، جس کی وجہ سے یہ علمی و عملی امتحان میں کارآمد ثابت ہوگی ان شاء اللہ تعالیٰ۔

یہاں میں چند حضرات کا تذکرہ کرنا ضروری سمجھتا ہوں جن کے تعاون کے بغیر اس کام کو انجام دینا مشکل تھا، اس میں سرفہرست جناب انیس احمد علوی صاحب ایڈمنسٹریٹر راجپوتانہ یونانی میڈیکل کالج ہاسپٹل اینڈ ریسرچ سینٹر جے پور کا نام ہے اس کے ساتھ جناب پروفیسر قیصر علی صاحب، جناب پروفیسر شفیق احمد نقوی صاحب پرنسپل، جناب پروفیسر شعیب احمد اعظمی صاحب، جناب پروفیسر عبدالشکور صاحب، پروفیسر عبدالملک صاحب کا بھی نام لینا مناسب سمجھتا ہوں، جنہوں نے میری بہت حوصلہ افزائی کی اور یہ کام ممکن ہو پایا۔

یہاں میں اپنے اساتذہ کرام بالخصوص عزت مآب حکیم ذوالکفل صاحب این آئی یو ایم بنگلور کا تذکرہ ضرور کروں گا جن کی دعاؤں اور توجہات کی بدولت میں اس قابل ہو پایا کہ اس حقیر سی کوشش کو انجام تک پہنچا سکوں۔

میں سبھی طلبہ و طالبات کے بہتر مستقبل کے لئے دعا کرتا ہوں، اور امید کرتا ہوں کہ یہ کتاب ان کے لئے مفید ثابت ہوگی۔ ان شاء اللہ تعالیٰ۔

طالب دعا
ڈاکٹر محمد سفیان
ایسوسیٹ پروفیسر کلیات
راجپوتانہ یونانی میڈیکل کالج ہاسپٹل اینڈ ریسرچ سینٹر جے پور، راجستھان

معاهدہ بقراط

HIPPOCRATIC OATH

خدا جو زندگی اور موت کا مالک، صحت دینے والا، شفا کا خالق اور ہر ایک علاج کو پیدا کرنے والا ہے، اس کی قسم کھاتا ہوں کہ میں اپنے عہد کو پورا کروں گا اور اس شرط کی پابندی پر ثابت قدم رہوں گا۔ میں اپنے استاد کو جس نے علم طب کی تعلیم دی ہے بمنزلہ باپ مانوں گا۔ اس کی ہر طرح خدمت کروں گا۔ اس کو روپیہ کی ضرورت ہوگی تو اپنی دولت سے اس کی مدد کروں گا۔ استاد کی اولاد کو اپنے حقیقی بھائیوں سے کم نہ سمجھوں گا، ان کی تعلیم و تربیت میں کوشش کرنا ہمارا فرض ہوگا، اور ان سے کسی اُجرت کا طالب نہ ہوں گا، اور اُن کے ساتھ کوئی شرط قرار نہ دوں گا۔

میں اپنی، اپنے استاد اور اپنے ہم مکتب بھائیوں کی اولاد کو یکساں شریک حال جانوں گا، جنہوں نے اپنے استاد سے میری طرح اقرار کیا ہے، اور علوم وسائل طب کی عزت قائم رکھنے میں استاد کی ہدایتوں پر عمل کرنے کی قسم کھائی ہے۔

جہاں تک ممکن ہوگا ہر ایک تدبیر علاج میں بیماروں کو فائدہ رسائی میرا مقصد ہوگا جن چیزوں سے تکلیف اور نقصان ہونے کا خطرہ ہے اس سے دور رہوں گا، مہلک دوا کسی کو نہیں دوں گا اور نہ کسی کو ایسی دوا بتاؤں گا۔ عورتوں کو ایسی دوا نہیں دوں گا جس سے حمل ضائع ہو جائے، اپنے پیشہ میں پاک دامنی کا خیال رکھوں گا، عمل جراحی کے مریضوں کو اس کے ماہرین کے حوالے کر دوں گا، بیماروں کے راز دوسروں کو نہیں بتاؤں گا۔

Student's Name: ....

Year .... H.O.D. Kulliyat